

1

NOM DU SOIN / DE LA TECHNIQUE

Veillez entrer le nom du soin / de la technique

PSYCHOLOGUE CLINICIEN

2

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF / DE LA PROFESSION

Veillez faire une présentation du soin / de la technique

Profil type des personnes prises en charge par le dispositif

Le psychologue Clinicien est un professionnel de santé mentale spécialisé dans l'évaluation, le diagnostic et le traitement des troubles psychologiques. Il utilise des méthodes thérapeutiques pour aider les individus à surmonter des problèmes émotionnels, comportementaux et cognitifs. Contrairement aux psychiatres, il ne prescrit pas de médicament.

Le psychologue clinicien accompagne à l'aide d'une écoute neutre.

Il conçoit, élabore et met en œuvre des actions préventives et/ou curative à travers une démarche prenant en compte la vie psychique des individus et/ou des groupes afin de promouvoir l'autonomie des personnes rencontrés.

Il accueille et analyse les signes cliniques afin de permettre à l'individu d'élaborer et d'historiciser les symptômes pouvant ensuite s'estomper et/ou disparaître.

Il instaure une relation de confiance étayante.

Plusieurs méthode d'accompagnement:

- Le psycho-oncologue traite toutes les réactions psychologiques liées à l'expérience de cancer et permet de vivre le mieux possible avec la maladie et ses effets, en lui permettant d'élaborer tout ce qui le traverse et tout ce que la maladie réactive de son histoire
- La thérapie cognitivo- comportementale : aide à modifier les pensées négatives associé au stress, à la peur ou à la dépression liée au cancer. Elle vise à développer des adaptations émotionnelles en développant des stratégies de compensation.
- La thérapie EMDR : approche thérapeutique pour traiter les traumatismes liés au diagnostique, aux traitements lourds et aux répercussions émotionnelles liées du cancer.
- La stimulation cognitive auprès d'une neuropsychologue : un programme global de réhabilitation cognitive afin de réduire les troubles cognitifs liés aux traitements : "chomofog" ou "chemobrain" ou renforcer les capacités cognitives.

3

CONTACT

Prise de rendez-vous directement auprès d'un professionnel en fonction des besoins

4

PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

Veillez indiquer ici si la prise en charge financière est faite par un organisme public (ou autre) ou si la sollicitation du dispositif est à la charge de l'utilisateur

Financement personnel.
Possibilité d'accompagnement par la Mutuelle ou sur demande d'aide auprès de la CPAM ou MSA

5

AUTRES INFORMATIONS

