

1

NOM DU SOIN / DE LA TECHNIQUE

Veillez entrer le nom du soin / de la technique

Art-Thérapeute

2

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF / DE LA PROFESSION

Veillez faire une présentation du soin / de la technique

Profil type des personnes prises en charge par le dispositif

L'art-thérapie est un accompagnement thérapeutique basé sur le processus créatif.

Cette méthode permet au patient de se reconnecter à son imaginaire, à sa créativité dans un espace sécurisant, bienveillant et dans le "ici et maintenant".

Pour cela, je mets à disposition tout le matériel d'arts plastiques : crayons de couleurs, feutres, pastels gras, pastels secs, peintures aquarelles, acryliques, les encres, le modelage avec l'argile mais aussi les techniques du découpage-collage, l'écriture, les histoires, les photos, ...

Par les différents dispositifs que je propose, l'art-thérapie permet de traduire les émotions de façon graphique et brute sur un support papier, sans contraintes académiques, sans compétences requises.

L'objectif du processus est de vivre pleinement le moment présent, se reconnecter à soi, à son enfant intérieur et de le laisser librement s'exprimer.

C'est une autre façon d'explorer ses potentiels, autrement que par les mots, en libérant sa créativité, ses images intérieures et d'avoir une meilleure compréhension de soi.

L'art-thérapie s'adapte et s'adresse à toutes les personnes : enfants, adolescents, adultes et seniors.

C'est un accompagnement dans les problématiques liées à toutes les périodes de la vie, comme les situations de deuils, les difficultés relationnelles, la perte de confiance soi, l'anxiété, les séparations, les burn-out, la maladie, le stress, l'épuisement, la dépression, le mal être, ...

J'interviens dans les associations comme La Ligue Contre le Cancer ; les structures comme les Ephads, les centres sociaux, les foyers de vie pour adultes handicapés, les écoles et les bibliothèques.

Les séances sont souvent en groupe. J'accueille également dans mon atelier des ateliers en individuel et en groupe.

3

CONTACT

4

PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

Veillez indiquer ici si la prise en charge financière est faite par un organisme public (ou autre) ou si la sollicitation du dispositif est à la charge de l'utilisateur

Les interventions sont prises en charges par les structures.
Pour les séances individuelles à l'atelier, certaines mutuelles prennent en charge les séances.

5

AUTRES INFORMATIONS